

ASTA - LA GAZETTE DU MARDI

RANDONNÉES MONTAGNE

N° 148 Juin 2022

La gazette est accessible
sur le site de l'ASTA www.asta38.fr
à la rubrique « Espace Adhérents »

PERMANENCES DES INSCRIPTIONS

RAM les vendredis de 8h45 à 10h - 06 18 36 79 67
(Ne PAS laisser de message sur le répondeur)

Adresse du blog du Mardi Montagne : www.astaram9.blogspot.fr

Inscriptions RAM par internet jusqu'au jeudi 18h message à asta38mardi@wanadoo.fr
Remplir uniquement l'Objet (ou sujet) de votre message avec :
RAM - Date de Sortie - NOM Prénom - [lieu de ramassage si arrêt spécial]
Merci d'envoyer un message par personne à inscrire

===§===

**ATTENTION : VOTRE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE QUE SI VOUS RECEVEZ UN
MESSAGE D'ACCORD DE NOTRE PART**

===§===

**Horaires Foch 7h20 - MC2 7h30 - Sauf Transfert départ unique MC2 8h
ou distance importante : Départ unique MC2 7H
Tarifs : 14€ si transfert, 16€ rando normale, 18€ rando lointaine**

Mardi 7 Juin- VERCORS SUD - Carte IGN N° 3237 OT -

[Arrêt Varcès]

Les Sucettes de Borne - Numéro de randonnée 2223

Groupe 1 et 2 : Dénivelée = +800m -880m - Distance = 16,5Km

Groupe 3 : Dénivelée = +600m -800m - Distance = 14,5Km

Groupe 4 : Dénivelée = +540m -750m - Distance = 13Km

Groupe 1 et 2 : Traversée - Départ : Saint Maurice en Trièves-Col de Menée (1457m) → Col de Jiboui (1619m) → Les Sucettes de Borne (1130m) → Côte Pleine → Point coté 1290m → Col de la Pèyère (1293 m) → Grimone (1120 m) → Glandage-Col de Grimone (1320 m)

Groupe 3 : Traversée - Départ : Saint Maurice en Trièves-Col de Menée (1457m) → Col de Jiboui (1619m) → Les Sucettes de Borne (1130m) → Côte Pleine → Point coté 1290m → Col de la Pèyère (1293 m) → Grimone Point Coté 1210m

Groupe 4 : Traversée - Départ : Saint Maurice en Trièves-Col de Menée (1457m) → Col de Jiboui (1619m) → Les Sucettes de Borne (1130m) → Col de la Pèyère (1293 m) → Grimone Point Coté 1210m

Point GPS Départ : 31T 0705 950 / 4959 250 et Arrivée : 31T 0708 620 / 4952 900

Animateurs : **Christian CEUNINCK**, Christian MALMOUSTIER, Michèle COMPARATO, Gisèle RIGAL

Mardi 14 Juin - OISANS - (Cartes IGN 3435 ET Valloires et 3335 ET Bourg d'Oisans)

Attention Départ Unique MC2 7h - Arrêt Camp sur Drac - Prix 18€

Plateau d'Emparis - Lac Cristallin - Lac Noir - Lac Lérié - Vallon de la Buffe - Hautes-Alpes

- Numéro de randonnée 2224

Groupe 1 et 2 : Dénivelée = **970m** - Distance = **16,5 Km**

Groupe 3 : Dénivelée = **770m** - Distance = **14 Km**

Groupe 4 : Dénivelée = **400m** - Distance = **13,5 Km**

Groupe 1 et 2 : Circuit - Départ : La Grave-Le Chazelet (1780m) → Pré Veyraud (2165m) → Col du Souchet (2365m) → lac Cristallin (2350m) → **Lac Noir (2450m)** → Lac Lérié (2390 m) → Cote 2300m → le Clot Raffin (1824m) → La Grave-Le Chazelet (1780m)

Groupe 3 : A/R - Départ : La Grave-Le Chazelet (1780m) → Pré Veyraud (2165m) → Cote 2300m → lac Lérié (2390m) → **Lac Noir (2450m)** → lac Lérié (2390m) → cote 2300m → Pré Veyraud (2165m) → Le Chazelet (1780m)

Groupe 4 : Circuit - Départ : La Grave-Le Chazelet (1780m) → Rivet du Pied (1820m) → Rivet du Milieu → Rivet de la Cime (1888m) → Croix de Tuf → La Buffe → Chalets de la Grande Buffe →

Baraque de la Buffe (2005m) → La Buffe → Les Combettes → Le Clot Raffin (1824m) → Le Chazelet
Points GPS départ et arrivée : 31T 0286 100 / 4992 900

Animateurs : **François GILANTON**, Christian MALMOUSTIER, Jacques PIJOURLET, Christian CEUNINCK

Mardi 21 Juin- MATHEYSINE - Carte IGN N° 3336 OT

[Arrêt Camp sur Drac]

Le Tabor - Tour de Pérolier - Numéro de randonnée 2225

Groupe 1 et 2 : Dénivelée = **890m** - Distance = **11Km**

Groupe 3 et 4 : Dénivelée = **633m** - Distance = **10Km**

Groupe 1 et 2 : Circuit : Départ : Saint Honoré 1500 (1500m) → **Le Tabor (2389m)** → Crête des Barres → Piquet de Nantes (2314m) → Saint Honoré 1500

Groupe 3 et 4 : Circuit : Départ : Saint Honoré 1500 (1500m) → Lac Charlet → **Col de L'Ouille (2010m)** → Col du Parette → Côte Rotte → Croix de Gouret → Saint Honoré 1500

Animateurs : **Vito ERBA**, Séraphine JANIN, Christian MALMOUSTIER, Roland CALVAS

Mardi 28 Juin- OISANS - Carte IGN N° 3435 ET - Hautes Alpes

Attention Départ Unique de MC2 7h - Arrêt Camp sur Drac - Prix 18€

Les Chemins du Roy - Du Pont de l'Alpe à Monétier les Bains- Numéro de randonnée 2226

Groupe 1 et 2 : Dénivelée = **+653m -902m** - Distance = **15Km** *IPB 144*

Groupe 3 : Dénivelée = **+575m -827m** - Distance = **13,5Km** *IPB 106*

Groupe 4 : Dénivelée = **+506m -756m** - Distance = **12,5Km** *IPB 93*

Groupe 1 et 2 : Traversée : Départ : Monétier les Bains-Pont de l'Alpe (1712m) → GR 50 → L'Alpe du Lauzet → PC 2177 → PC 2312 → **Montagne du Puy Chevalier (2339m)** → Anciennes Mines → Montagne du Puy Cros → La Minaure → Le Puy du Cros → Monétier les Bains (1463m)

Point GPS départ : 0300340 / 4988120 et arrivée : 0303660 / 4982800

Groupe 3 : Traversée : Départ : Monétier les Bains-Pont de l'Alpe (1712m) → GR 50 → L'Alpe du Lauzet → **PC 2177m** → Le Puy Chevalier → A/R chapelle Sainte Anne → PC 1610m → Monétier les Bains (1463m)

Groupe 4 : Traversée : Départ : Monétier les Bains-Pont de l'Alpe (1712m) → PC 2074m → GR 50 → Torrent du Chardoussier → **PC 2177m** → La Minaure - Le Puy Jaumar → Monétier les Bains (1463m)

Point GPS départ : 0300340 / 4988120 et arrivée : 0303660 / 4982800

Animateurs : **Gisèle RIGAL**, Robert SELBMANN, Ange COVELLO, Edouard DISDICHIAN

**Les sorties décrites sont susceptibles de modifications dues à la météo, suite à la reconnaissance ou en raison d'un mauvais remplissage de car.
Se référer au blog la veille de la randonnée.**