

FEVRIER 2024

MARCHES DU MARDI DEMI-JOURNÉE

Les rendez-vous ont lieu à 9h45 au square Dr Martin sans inscription sauf exceptions pour lesquelles les inscriptions doivent se faire le lundi matin précédent la randonnée.

COULEURS ET DENIVELÉS DES RANDONNÉES

JAUNE : 100 à 200 m - VERTE : 200 à 300 m - BLEUE : 300 à 400 m - ORANGE : 400 à 500 m-ROUGE : + de 500m
Les distances et dénivelés sont donnés à titre indicatif.

MARDI 6 FEVRIER

JAUNE	Maria	Varces Bois de Chabloz Varces ↗180m-10km-4h	Bus 25
VERTE	Geneviève	Sassenage les Côtes de Cruy Les Engenières Sassenage ↗250m-8km-3h30	Tram A Bus 19 ou 20
VERTE	Luc	Vif La Gresse Le Crozet Vif ↗260m-8km-3h30	C1 et TER
BLEUE	Viviane	Montchabout Bon Repos Golf de Bresson Echirolles ↗360m-12,6km-4h45	Bus X03
ROUGE	Mireille	Vaulnaveys le Bas Chachatier Patte d'Oie Etang du plan Vizille ↗600m-13km-5h RV Bibliothèque Universitaire à 9h40	Bus 23

MARDI 13 FEVRIER

JAUNE	Maria	Poisat Tavernolles Eybens ↗150m-8km-3h30	Bus 13
VERTE	Jean-Claude	Basse Jarrie Clos Jouvin Champagnier Echirolles ↗280m-11km-4h RV Gare SNCF à 10h15	TER
VERTE	Luc	Varces Petit Brion Vif ↗260m-8km-3h30	Bus 25
BLEUE	Alain	Gières Les 4 Seigneurs Eybens ↗400m-10km-3h30/4h	Bus 15
ROUGE	Mireille	L'Eygala Corenc Les Jaux Chateau Pilon Col de Vence Le Gorget Montfleury ↗640m-11km-5h	Bus 16

MARDI 20 FEVRIER

JAUNE	Danielle	Noyarey Circuit des Fontaines ↗150m-6km-3h départ à 9h50 square Dr Martin	Tram C Bus 20
VERTE	Alain	Uriage Vizille ↗200m-9km-3h RV à Gières Gare Université à 9h45	Bus 23
VERTE	Monique	Seyssins le Prisme Fort de Comboire Claix Pont Rouge ↗300m-12km-4h	Tram C
BLEUE	Bernard	Domène La Bourgeat Revel Beauregard Domène ↗390m-11km-4h30	Bus 15
BLEUE	Luc	Vizille Les Berthets Les Meynards Vaulnaveys le Haut ↗300m-8km-3h30	Bus X01
ROUGE	Marie-Thérèse	La Monta Proveysieux Tour des Essarts La Monta ↗575m-10km-4h/4h30	Tram E

MARDI 27 FEVRIER

JAUNE	Marie-Thérèse	Echiroles Champagnier Les Vannes de Pont de Claix ↗180m-7km-3h	Tram A
VERTE	Viviane	Petit et Grand Rochefort ↗240m-9km-3h30 Tram E→Louise Michel puis C2→Mairie Pont de Claix	Tram E Bus C2
BLEUE	Monique	Engins Les Jaux La Croisette Sassenage ↗400m-11km-4h RV gare routière à 10h	Bus 64 2 tickets ABC
ROUGE	Philippe	Varces à Claix par le Peuil ↗800m-12km-5h RV Colonel Dumont à 9h10 (bus à 9h20)	Bus 25

OBLIGATOIRES : CARTE ASTA- CHAUSSURES AVEC SEMELLES ADAPTÉES AU TERRAIN DE MONTAGNE

Les bâtons de marche sont recommandés y compris dans les marches JAUNES