

**ASTA - LA GAZETTE DU MARDI  
RANDONNÉES MONTAGNE**

**N° 168 FEVRIER 2024**

**La gazette est accessible**

**sur le site de l'ASTA [www.asta38.fr](http://www.asta38.fr)**

**à la rubrique « Espace Adhérents »**

**PERMANENCES DES INSCRIPTIONS pour FÉVRIER 2024**

le Lundi 29 janvier, les Vendredi 2, 9, 16 et 23 Février 2024

de 8h45 à 10h - 06 18 36 79 67

**(Ne PAS laisser de message sur le répondeur)**

**Adresse du blog du Mardi Montagne : [www.astaram9.blogspot.fr](http://www.astaram9.blogspot.fr)**

**Inscriptions RAM par internet jusqu'au jeudi 18h message à [asta38mardi@wanadoo.fr](mailto:asta38mardi@wanadoo.fr)**

**Remplir uniquement l'Objet (ou sujet) de votre message avec :**

**RAM - Date de Sortie - NOM Prénom - [lieu de ramassage si arrêt spécial]**

*Merci d'envoyer un message par personne à inscrire*

===§===

**ATTENTION (à partir de janvier) vous devrez vérifier vous même si votre inscription est bien prise en compte en consultant la liste des inscrits publiée après chaque permanence dans l'après midi sur le blog de la ram**

**<https://astaram9.blogspot.com/>**

**si problème envoyer un courriel à [picsousram@gmail.com](mailto:picsousram@gmail.com)**

**Horaires : Léo LAGRANGE =7h20 - MC2=7h30 - Transfert départ, unique MC2 =8h**

**ou distance importante : Départ unique MC2 =7H**

**Tarifs : 15€ si transfert, 18€ rando normale, 20€ rando lointaine, 20€ rando Agglomération**

===§===

**Jeudi 1er Fevrier : ORGANISEE PAR LA RAM -NORD ISERE -Sur les Pas de Frédérique Dard-ST-CHEF -RAM2405 -**

**Carte IGN : N°3232SB**

**HORAIRES : Léo LAGRANGE: 7h20 ; MC2: 7h30 ; ARRÊT : Saint-Egrève ; 18 euros**

**Groupe 1et 2 : Dénivelée =440m - Distance =20 Km - Groupe 3 : Dénivelée = 384m - Distance =17 Km**

**Groupe 4 : Dénivelée = 335m - Distance =15,5 Km**

**Groupe 1et 2 :** Boucle : Château de Marchil – Basse Biousse – Le Grand Champ (425m) – Ruisseau St Savin – Château de Montcarra – Montcarra (343m) – Etang de Gole – Ferme de Bourdenoud – **Bois de Lucle (433m)** - Côtes du Truc – Le Rual – Château de Chapeau Cornu (238m) – Marais et lac de Crucillieux – Arcisse – Tour du Poulet – A/R au château – Abbatale de St Chef

**Groupe 3 :** Boucle : Château de Marchil – Basse Biousse – Le Grand Champ – Montcarra – Etang de Gole – **Le Bois de Lucle ( 433 m )** - Le Rual – Château de Chapeau Cornu – Marais humides et Lac de Crucillieux – Arcisse – Tour du Poulet – A/R au château – Abbatale

**Groupe 4 :** Boucle : Château du Marchil – Basse Biousse – Le Grand champ – **Montcarra ( 427 m )** - Etang de Gole – Le Bois Magnin – Les Envers – Bois Jailleu ( 414 m ) Château de Chapeau Cornu – Marais humides et lac de Crucillieux – Arcisse – Tour du Poulet – A/R au château – Abbatale

**Animateurs :** -, Jean-Jacques DELATTRE, Michèle COMPARATO, Gisèle RIGAL ,

===§===

**Mardi 6 Fevrier- ORGANISEE PAR LA RAJ- MATHEYSINE-Traversée Nantes en Ratier-Théneaux -RAJ2406-**

**Carte IGN : N°3336OT :**

**HORAIRES : Départ Unique MC2: 8h ; Champ sur Drac: - ; ; 18 euros -**

**Groupe 1-2 : Dénivelée =350m - Distance =14,7 Km - Groupe 3 : Dénivelée = 300m - Distance =12,1 Km**

**Groupe 4 : Dénivelée = 290m - Distance =10,2 Km**

**pique-nique de midi en salle à Cholonge -sortie Bugnes , apportées par les participants !!**

**Groupe 1et 2:** Traversée - Départ : D114 près de Nantes-en-Ratier – St Honoré – Fugières – Les Troussiers – Les Creys (1143 m) – Cholonge – Lac de Pétichet – Croix des Théneaux

**Groupe 3 :** Traversée - Départ : Tors – Les Troussiers – Les Creys (1143 m) – Cholonge – Lac de Pétichet – Croix des Théneaux

**Groupe 4 :** Boucle - Départ : Croix des Théneaux – St Théoffrey – Pétichet – La Fayolle – Cholonge – Lac de Pétichet – Croix des Théneaux

**Animateurs :** -, André SATIN, Marie-Claude ESCOFFIER, Jacques FRENZEL ,

===§===

**Mardi 13 Fevrier -ORGANISEE PAR LA RAM - ARDECHE - Château de Pierre GOURDE - RAM2407-**  
Carte IGN : N° 30360T

**HORAIRE : Départ :Léo LAGRANGE :7h20 ; MC2 :7h30 ; ARRÊT : Saint-Egrève ; 20 euros**

**Groupe 1 et 2 :** Dénivelée = 730m - Distance= 20,2 Km

**Groupe 3 et 4 :** Dénivelée = 530m - Distance= 14,5 Km

**Groupe 1-2 :** Boucle - Départ : Saint-Laurent du Pape (115m) → Geysseires (324m) → Chateau de Pierre Gourde (562m) → Col de Gilhac (520m) → Les Tuilères (440m) → Feyssier (459m) → Les Vauges (451m) → La Roche Noire (406m) → Chateau Rouge (115m) → Beauchastel (124m)

**Groupe 3-4 :** Boucle : Départ : Saint-Laurent du Pape (115m) → Geysseires (324m) → Chateau de Pierre Gourde (562m) → Col de Méran (546m) → La Grange Roustain (476m) → Le Petit Merle (446m) → Le Bois de Laves (332m) → Beauchastel (124m)

**Animateurs :** Robert SELBMANN, Denis BARBEAU, Christian MALMOUSTIER, Gisèle RIGAL,

===§===

**Mardi 20 Fevrier - ORGANISEE PAR LA RAJ - BAUGES -TROU de l'ENFER- CURIENNE- - RAJ2408 -**  
Carte IGN : N° 34320T

**HORAIRE : - :Départ Unique MC2 : 8h ; ARRÊT : Crolles ; 18 euros**

**Groupe 1-2 :** Dénivelée =600m - Distance =15 Km - **Groupe 3 :** Dénivelée = 480m - Distance =11,3 Km

**Groupe 4 :** Dénivelée = 400m - Distance =9,8 Km

**Groupe 1et 2 :** Traversée ; Départ : virage 628 sur D11 – Pont du Sordet –Canyon de Terneze – Trou de l'Enfer – Curienne – La Bognette (812 m) -Bellevard – Chapelle et Mont St Michel (895 m) – Montmerlet – Curienne (708 m)

**Groupe 3 :** Traversée ; Départ : cote 497 sur D11 – Pont du Sordet – Canyon de Terneze – Trou de l'Enfer – Curienne – Montmerlet – Chapelle et Mont St Michel (895 m) – Curienne (708 m) .

**Groupe 4 :** Traversée ; Départ : cote 497 sur D11 – Trou de l'Enfer – Curienne – Montmerlet – Chapelle et Mont St Michel (895 m) – Curienne (708 m)

Animateurs : Jean-Pierre BLANC, Denis BARBEAU, André SATIN, Gisèle RIGAL,

===§===

**Mardi 27 Fevrier -ORGANISEE PAR LA RAM - DROME - TOUR de la RAYE- - RAM2409-**

**HORAIRE : Départ :Léo LAGRANGE :7h20 ; MC2 :7h30 ; ARRÊT : Saint-Egrève ; 18 euros**

**Groupe1et 2 :** Dénivelée = 527m - Distance =19,5 Km - **Groupe 3 :** Dénivelée =407m - Distance = 17 Km

**Groupe 4 :** Dénivelée = 325m - Distance =15,5 Km

**Groupe 1-2 :** Boucle - Départ :Montvendre (198m) → Les Bourbons(232m) → Barcelonne (300m) → Terres Blanches (472m) → Combovin (365m) → Les Pinets (423m) → Cote 665m → Bergagnon (561m) → Les Berchets(551m) → Le Serre (358m) → Les Bruyeres (244m) → Montvendre (198m)

**Groupe 3 :** Boucle : Départ :Montvendre (198m) → Les Bourbons(232m) → Barcelonne (300m) → Terres Blanches (472m) → Malimberte (473m) → Les Eyreux (495m) → Les Berchets(551m) → Le Serre (358m) → Les Bruyeres (244m) → Montvendre (198m)

**Groupe 4 :** Boucle : Départ :Montvendre (198m) → Les Bourbons(232m) → Barcelonne (300m) → Terres Blanches (472m) → Les Couriols (312m) → La Verchère (305m) → Les Auléas → Les Bruyeres (244m) → Montvendre (198m)

**Animateurs :** Edouard DISDICHIAN, -, Christian MALMOUSTIER, Gisèle RIGAL,

**Les sorties décrites sont susceptibles de modifications dues à la météo, suite à la reconnaissance ou en raison d'un mauvais remplissage de car. Se référer au blog la veille de la randonnée.**