Association MEYL'ASTA

LA GYMNASTIQUE CONVIVIALE

Le club Meyl'Asta propose des cours de gymnastique dynamique pour seniors, dès 50 ans, encadrés par des animateurs diplômés de l'ASTA (Association Sportive des Toujours Actifs).

Saison 2019-2020 du 16 septembre 2019 au 19 juin 2020 inclus
(hors vacances scolaires)

Adhésion ASTA:
Il faut prendre soit la carte toutes activités **: 45 €**
soit la carte Club **: 35 €** (pour les adhérents ne pratiquant que des activités physiques à travers les clubs ce qui est le cas de Meyl'asta).

Un certificat médical de non contre-indication aux activités physiques et/ou sportives (de moins de 6 mois) est obligatoire à l'adhésion.

Liste des cours :
au Gymnase des Aiguinards – 3 rue le Poulet - Meylan

Lundi de 8h45 à 9h45
Lundi de 10h à 11h
Vendredi de 8h45 à 9h45

Tarif annuel (hors vacances scolaires) :
95 € pour participer à 30 cours sur l'année (1 cours par semaine)
155 € pour participer à 60 cours sur l'année (2 cours par semaine)
Possibilité de participer à un cours d'essai gratuit.

Contacts :

REY Marie-Hélène courriel : meylasta.gym@gmail.com Tel : 04 76 42 21 67

BAGALINO-LUSQUIN Patricia Tel : 04 76 92 20 52